



# Stage Judo Multisport

Lundi 17 & Mardi 18 Février 2020

Salle des Arts Martiaux de Laxou, Gymnase Victor Hugo



BASEBALL



Mini Escape Game  
Le Coffre Fort



Ton club et ton professeur te proposent un stage les :

Lundi 17 et Mardi 18 Février de 9H à 17H (accueil possible dès 8H30,)

(Stage ouvert aux enfants nés entre 2015 et 2008)

Encadrement :

- Responsable du stage : Nicolas WINKEL (DESJEPS JUDO) Tél : 06-89-93-18-57
- D'autres cadres de l'association interviendront selon l'effectif.

Repas de Midi :

Tiré du sac. Vidéo, lecture, jeux de sociétés entre 13H00 et 14H

Activités prévues :

Judo, Ju-Jitsu, sports collectifs et défis sportifs, Tir Laser ...

**(Programme en fonction des effectifs et de la météo)**

**Rappel : N'oublie pas ton Kimono (prêt de kimono possible) et ta tenue de Sport avec baskets propres.**

Feuille d'inscription disponible sur site internet : [l2j.fr](http://l2j.fr) (programme en ligne 8 jours avant).

